

Первая помощь

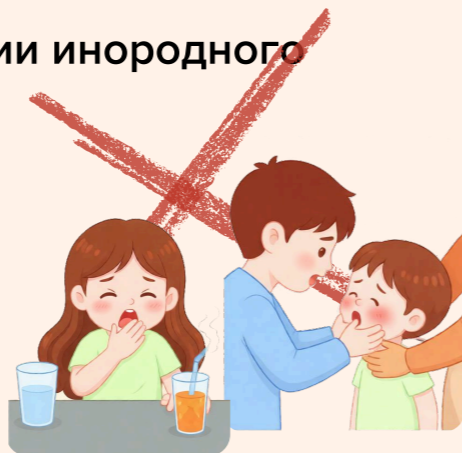
Первая помощь, если инородное тело попало в дыхательные пути ребенку:

- если ребенок кашляет эффективно – громко, сильно, может вдохнуть – не мешайте ему, стойте рядом и будьте готовы действовать;
- если ребенок не кашляет или кашель неэффективен – тихий, не может вдохнуть, синеет – для ребенка старше 1 года и взрослого:
 - встаньте сзади, обхватите ребенка вокруг талии;
 - сожмите одну руку в кулак, прижмите его большим пальцем к животу ребенка по средней линии, чуть выше пупка – НЕ давите на грудную клетку или ребра;
 - второй рукой обхватите кулак;
 - сделайте резкое толкающее движение внутрь и вверх, как бы пытаетесь приподнять ребенка;
- повторяйте до выхода предмета;
- если ребенок без сознания:
- немедленно вызовите «скорую» – 103;
- начните сердечно-легочную реанимацию: непрямой массаж сердца и искусственное дыхание.



Чего нельзя делать при попадании инородного тела в дыхательные пути:

- пытаться достать предмет пальцами вслепую;
- стучать по спине стоящего ребенка; давать пить или есть.



Попадание инородного тела в дыхательные пути



Симптомы

Попадание инородного тела в дыхательные пути – это острое, жизнеугрожающее состояние, при котором посторонний предмет перекрывает поток воздуха в гортань, трахею или бронхи, вызывая удушье (асфиксию).

Симптомы попадания инородного тела в дыхательные пути у ребенка:

ребенок не может дышать, говорить, кашлять – полная обструкция:

- хватается за горло;
- не может издать ни звука или издает слабые, хриплые звуки;
- широко открывает глаза, панический страх на лице;
- синеют губы, ногти, лицо;
- безуспешно пытается кашлять;
- теряет сознание.



Ребенок может дышать, кашлять, говорить – частичная обструкция:

- сильный, приступообразный кашель;
- шумное, свистящее дыхание;
- осиплость голоса;
- беспокойство, испуг;
- посинение кожи может появиться позже, если состояние ухудшится.



Профилактика

Профилактика попадания инородного тела в дыхательные пути:

- нельзя давать детям до четырех лет мелкие предметы;
- разрезайте пищу на мелкие кусочки;
- приучите кушать за столом, не торопиться;
- храните опасные предметы в недоступных местах;
- обучайте детей правилам безопасности:
«Не бегай с едой во рту»,
«Нельзя смеяться при жевании»,
«Мелкие предметы – не в рот!».

